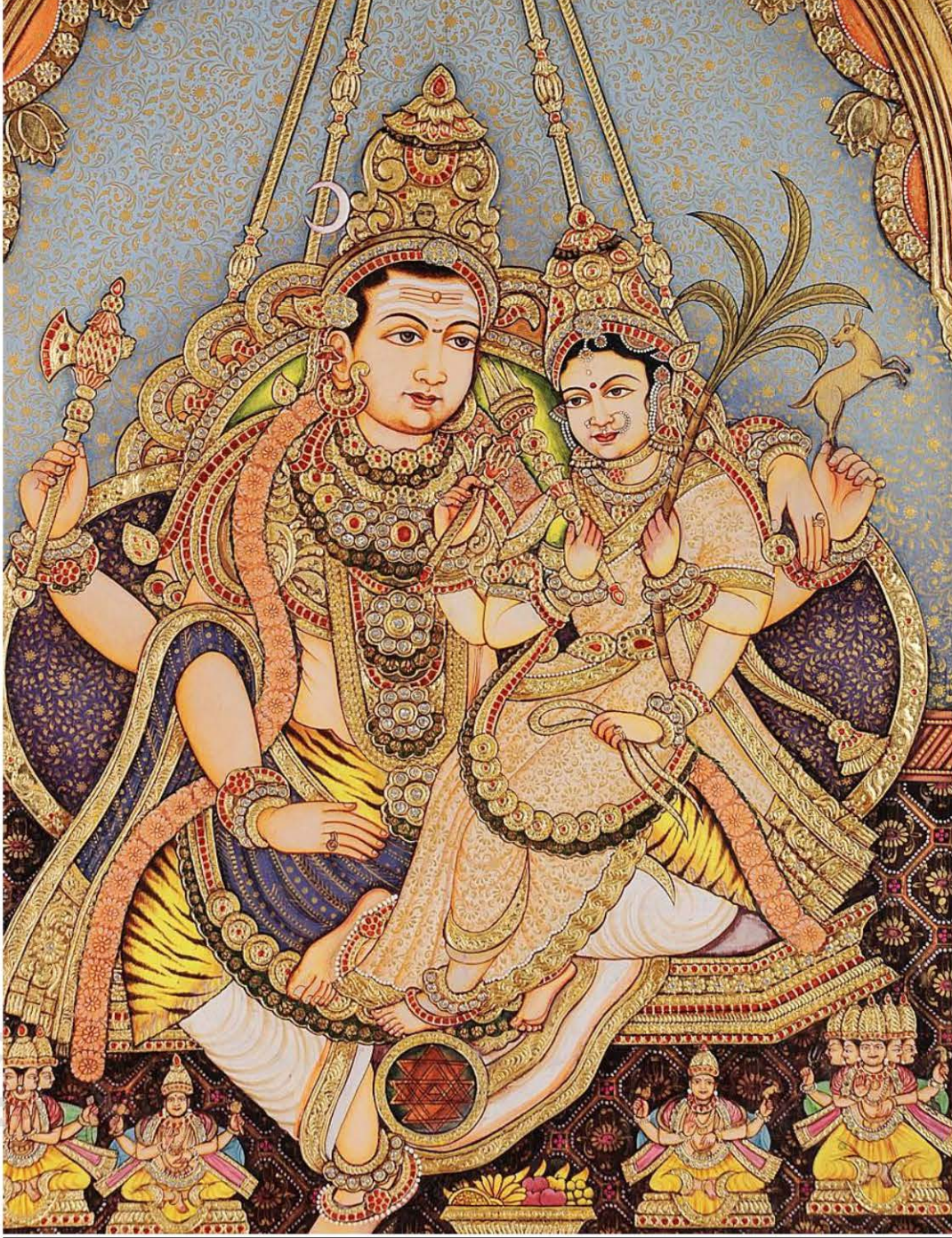


पूर्ण आनन्द लहरि



पुष्यः - ८

JUN 2020 - JUL 2020

दलं - ६

न गुरोरधिकं न गुरोरधिकं न गुरोरधिकं न गुरोरधिकं ।
न गुरोरधिकं न गुरोरधिकं न गुरोरधिकं न गुरोरधिकं ॥



தெளிவு	குருவின்	திருமேனி	காண்டல்
தெளிவு	குருவின்	திருநாமம்	செப்பல்
தெளிவு	குருவின்	திருவார்த்தை	கேட்டல்
தெளிவு	குருவரு	சிந்தித்தல்	தானே!



॥ श्री अग्नि श्री पादुकां पूजयामि नमः ॥

Table of Contents:

#	Topics	Page
1	Introduction	5
2	aniruddha mantra japa kramaH	7
3	aniruddha AvaraNa pUjA kramaH	11
4	jAtavEtAgni mantra japa kramaH	20
5	uttiShTAgni mantra japa kramaH	23
6	agni AvaraNa pUjA kramaH	27
7	Agni aShTOttara shatanAma stOtram	35
8	shAlagrAma mUrta lakShaNam	37

॥ शिवादि श्री गुरुभ्यो नमः ॥

Introduction

We are continuing the CaturviMshati mUrthi vidhAnams in this issue. Each of the 24 Murti is supposed to be sporting a permutation and combination for the 4 weapons viz padmA (lotus), Shank, Chakra, and Gadha. In this issue, we will cover the mantra japa and AvaraNa pUjA paddhathi of aniruddha mUrthi,

Lord	Consort	Top Left	Top Right	Bottom Left	Bottom Right
aniruddhA	nityA	gadA	Shank	cakrA	Padma

We started the mantra and AvaraNa pUjA kramA of the dashadikpAlakAs. In this issue we have covered the several mantra japAs of agni and His AvaraNa puja kramA.

We hope that this issue will be a good addition to your spiritual collection.

Wish you all a blissful vArAhi navarAtri.

Lalithai vEdam sarvam.

Surrendering to the holy pAdukAs of Shri Guru,

प्रकाशाम्बा समेत प्रकाशानन्दनाथ



॥ श्री अनिरुद्ध श्री पादुकां पूजयामि नमः ॥

श्री अनिरुद्ध महा मन्त्र जप क्रमः

अस्य श्री अनिरुद्ध महा मन्त्रस्य ।
वात्स्यायन ऋषिः । अनुष्टुप् छन्दः । अनिरुद्धो देवता ।
क्लीं बीजं । नमः शक्तिः । अनिरुद्धाय कीलकं ।

श्री अनिरुद्ध महामन्त्र प्रसाद सिद्ध्यर्थे जपे विनियोगः ।

कर न्यासः

क्लीं बाणरुद्धानिरुद्धाय नमः । अङ्गुष्ठाभ्यां नमः ।
क्लीं मनोन्यस्मिन्मनोरथे नमः । तर्जनीभ्यां नमः ।
क्लीं उषाहृदयरुद्धाय नमः । मध्यमाभ्यां नमः ।
क्लीं कामरूपाय नमः । अनामिकाभ्यां नमः ।
क्लीं ते नमः । कनिष्ठिकाभ्यां नमः ।
क्लीं नमः नमः । करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ।

अङ्ग न्यासः

क्लीं बाणरुद्धानिरुद्धाय नमः । हृदयाय नमः ।
क्लीं मनोन्यस्मिन्मनोरथे नमः । शिरसे स्वाहा ।
क्लीं उषाहृदयरुद्धाय नमः । शिखायै वषट् ।
क्लीं कामरूपाय नमः । कवचाय हुं ।
क्लीं ते नमः । नेत्रत्रयाय वौषट् ।
क्लीं नमः नमः । अस्त्राय फट् ।

ॐ भूर्भुवस्वरो इति दिग्बन्धः ।

ध्यानम्

स्मरेदुषागृहे तं च चित्रलेखादिसंयुते ।
पर्यङ्के सुखमासीनं नानालङ्कारभूषितम् ॥
आलिङ्कितप्रियोषं च स्त्रीकौतुकरमान्वितम् ॥

पञ्चपूजा

लं पृथिव्यात्मने गन्धं कल्पयामि ।
हं आकाशात्मने पुष्पाणि कल्पयामि ।
यं वायव्यात्मने धूपं कल्पयामि ।
रं अग्न्यात्मने दीपं कल्पयामि ।
वं अमृतात्मने अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।
सं सर्वात्मने ताम्बूलादि सर्वोपचारपूजान् कल्पयामि ।

मन्त्रः

बाणरुद्धानिरुद्धाय मनोन्यस्मिन्मनोरथे ।
उषाहृदयरुद्धाय कामरूपाय ते नमः ॥

अङ्ग न्यासः

कलीं हृदयाय नमः ।
अनिरुद्धाय शिरसे स्वाहा ।
नमःशिखायै वषट् ।
कलीं कवचाय हुं ।
अनिरुद्धाय नेत्रत्रयाय वौषट् ।
नमःअस्त्राय फट् ।

ॐ भूर्भुवस्वरोम् इति दिग्विमोघः ।

ध्यानम्

स्मरेदुषागृहे तं च चित्रलेखादिसंयुते ।
पर्यङ्के सुखमासीनं नानालङ्कारभूषितम् ॥
आलिङ्कितप्रियोषं च स्त्रीकौतुकरमान्वितम् ॥

पञ्चपूजा

लं पृथिव्यात्मने गन्धं कल्पयामि ।
हं आकाशात्मने पुष्पाणि कल्पयामि ।
यं वायव्यात्मने धूपं कल्पयामि ।
रं अग्न्यात्मने दीपं कल्पयामि ।
वं अमृतात्मने अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।
सं सर्वात्मने ताम्बूलादि सर्वोपचारपूजान् कल्पयामि ।



॥ श्री अनिरुद्ध श्री पादुकां पूजयामि नमः ॥

श्री अनिरुद्ध आवरण पूजा क्रमः

पीठपूजा -

ॐ ह्रीं आधारशक्त्यै नमः ।
ॐ ह्रूं कूर्मकालाग्नये नमः ।
ॐ हां अनन्ताय नमः ।
ॐ क्ष्म्लां धरायै नमः ।
ॐ स्वां क्षीरोदाय नमः ।
ॐ पुं आधारपद्माय नमः ।

ॐ ध्लूं धर्माय नमः ।
ॐ ध्लूं ज्ञानाय नमः ।
ॐ धूं वैराग्याय नमः ।
ॐ धूं ऐश्वर्याय नमः ।
ॐ जूं अधर्माय नमः ।
ॐ जूं अज्ञानाय नमः ।
ॐ ज्लूं अवैराग्याय नमः ।
ॐ ज्लूं अनैश्वर्याय नमः ।
ॐ ब्लूं ऋग्वेदाय नमः ।
ॐ ब्लूं यजुर्वेदाय नमः ।
ॐ वूं सामवेदाय नमः ।
ॐ वूं अथर्ववेदाय नमः ।
ॐ लूं कृतयुगाय नमः ।
ॐ लूं त्रेतायुगाय नमः ।
ॐ ल्लूं द्वापरयुगाय नमः ।

ॐ ल्लुं कलियुगाय नमः ।
ॐ ब्सुं सितपद्माय नमः ।
ॐ हं सूर्यमण्डलाय नमः ।
ॐ सं सोममण्डलाय नमः ।
ॐ रं अग्निमण्डलाय नमः ।
ॐ क्ष्म्रां क्षेत्रपालाय नमः ।
ॐ श्रां श्रियै नमः ।
ॐ च्रों चण्डाय नमः ।
ॐ प्रों प्रचण्डाय नमः ।
ॐ ज्रों जयाय नमः ।
ॐ व्रों विजयाय नमः ।
ॐ ग्रीं गङ्गायै नमः ।
ॐ य्रीं यमुनायै नमः ।
ॐ श्रूं शङ्खनिधये नमः ।
ॐ प्रूं पद्मनिधये नमः ।

मध्ये -

ॐ नमो भगवते विष्णवे सर्वभूतात्मने अनिरुद्धाय सर्वात्मसंयोगयोगपद्मपीठात्मने नमः ।

श्री अनिरुद्ध आवाहनम् -

स्मरेदुषागृहे तं च चित्रलेखादिसंयुते ।
पर्यङ्के सुखमासीनं नानालङ्कारभूषितम् ॥
आलिङ्कितप्रियोषं च स्त्रीकौतुकरमान्वितम् ॥

(अनिरुद्ध मूल मन्त्रं) । श्री अनिरुद्धं ध्यायामि आवाहयामि नमः । आवाहन मुद्रां प्रदर्श्य ।
(अनिरुद्ध मूल मन्त्रं) । स्थापिता भव । स्थापण मुद्रां प्रदर्श्य ।
(अनिरुद्ध मूल मन्त्रं) । संस्थितो भव । संस्थित मुद्रां प्रदर्श्य ।
(अनिरुद्ध मूल मन्त्रं) । सन्निरुद्धो भव । सन्निरुद्ध मुद्रां प्रदर्श्य ।
(अनिरुद्ध मूल मन्त्रं) । सम्मुखी भव । सम्मुखी मुद्रां प्रदर्श्य ।
(अनिरुद्ध मूल मन्त्रं) । अवकुण्ठितो भव । अवकुण्ठन मुद्रां प्रदर्श्य ।
(अनिरुद्ध मूल मन्त्रं) । श्री अनिरुद्ध श्री पादुकां पूजयामि नमः । वन्दन धेनु योनि मुद्राञ्च प्रदर्श्य ।

(अनिरुद्ध मूल मन्त्रं) । श्री अनिरुद्धाय नमः । आसनं कल्पयामि नमः ।
(अनिरुद्ध मूल मन्त्रं) । श्री अनिरुद्धाय नमः । पादयोः पाद्यं कल्पयामि नमः ।
(अनिरुद्ध मूल मन्त्रं) । श्री अनिरुद्धाय नमः । हस्तयोः अर्घ्यं कल्पयामि नमः ।
(अनिरुद्ध मूल मन्त्रं) । श्री अनिरुद्धाय नमः । मुखे आचमनीयं कल्पयामि नमः ।
(अनिरुद्ध मूल मन्त्रं) । श्री अनिरुद्धाय नमः । शुद्धोदक स्नानं कल्पयामि नमः ।
(अनिरुद्ध मूल मन्त्रं) । श्री अनिरुद्धाय नमः । स्नानानन्तरं आचमनीयं कल्पयामि नमः ।
(अनिरुद्ध मूल मन्त्रं) । श्री अनिरुद्धाय नमः । वस्त्राणि कल्पयामि नमः ।
(अनिरुद्ध मूल मन्त्रं) । श्री अनिरुद्धाय नमः । आभरणानि कल्पयामि नमः ।
(अनिरुद्ध मूल मन्त्रं) । श्री अनिरुद्धाय नमः । दिव्य परिमल गन्धं कल्पयामि नमः ।
(अनिरुद्ध मूल मन्त्रं) । श्री अनिरुद्धाय नमः । गन्धस्योऽपरि हरिद्रा कुङ्कुमं कल्पयामि नमः ।

(अनिरुद्ध मूल मन्त्रं) । श्री अनिरुद्धाय नमः । पुष्पाणि कल्पयामि नमः ।
(अनिरुद्ध मूल मन्त्रं) । श्री अनिरुद्धाय नमः । धूपं कल्पयामि नमः ।
(अनिरुद्ध मूल मन्त्रं) । श्री अनिरुद्धाय नमः । दीपं कल्पयामि नमः ।
(अनिरुद्ध मूल मन्त्रं) । श्री अनिरुद्धाय नमः । नैवेद्यं कल्पयामि नमः ।
(अनिरुद्ध मूल मन्त्रं) । श्री अनिरुद्धाय नमः । अमृतपानीयं कल्पयामि नमः ।
(अनिरुद्ध मूल मन्त्रं) । श्री अनिरुद्धाय नमः । सुगन्ध ताम्बूलं कल्पयामि नमः ।

(अनिरुद्ध मूल मन्त्रं) । श्री अनिरुद्धाय नमः । नीराञ्जनं कल्पयामि नमः ।

(अनिरुद्ध मूल मन्त्रं) । श्री अनिरुद्धाय नमः । प्रदक्षिण नमस्कारान् कल्पयामि नमः

ॐ संविन्मये परे देव परामृत रुचिप्रिय ।

अनुज्ञां अनिरुद्धं देहि परिवारार्चनाय मे ॥

षडङ्ग तर्पणम् -

क्लीं बाणरुद्धानिरुद्धाय नमः । हृदयाय नमः । हृदय शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

क्लीं मनोन्यस्मिन्मनोरथे नमः । शिरसे स्वाहा । शिरो शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

क्लीं उषाहृदयरुद्धाय नमः । शिखायै वषट् । शिखा शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

क्लीं कामरूपाय नमः । कवचाय हुं । कवच शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

क्लीं ते नमः । नेत्रत्रयाय वौषट् । नेत्र शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

क्लीं नमः नमः । अस्त्राय फट् । अस्त्र शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

लयाङ्ग तर्पणं (बिन्दौ)

(अनिरुद्ध मूल मन्त्रं) । श्री अनिरुद्ध श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । (१० वारं)

प्रथमावरणम् - षट्कोणे

क्लीं बाणरुद्धानिरुद्धाय नमः । हृदयाय नमः । हृदय शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

क्लीं मनोन्यस्मिन्मनोरथे नमः । शिरसे स्वाहा । शिरो शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

क्लीं उषाहृदयरुद्धाय नमः । शिखायै वषट् । शिखा शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

क्लीं कामरूपाय नमः । कवचाय हुं । कवच शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

क्लीं ते नमः । नेत्रत्रयाय वौषट् । नेत्र शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

क्लीं नमः नमः । अस्त्राय फट् । अस्त्र शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

एताः प्रथमावरण देवताः साङ्गाः सायुधाः सशक्तिकाः सवाहनाः सपरिवाराः सर्वोपचारैः संपूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

(अनिरुद्ध मूल मन्त्रं) । श्री अनिरुद्ध श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । (३ वारम्)

अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागत वत्सल ।

भक्त्या समर्पये तुभ्यं प्रथमावरणार्चनम् ॥

अनेन प्रथमावरणार्चनेन भगवतः सर्वदेवतात्मक श्री अनिरुद्ध प्रीयथाम् ।

द्वितीयावरणम् - दशदले

कामाय नमः । काम श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

मन्मथाय नमः । मन्मथ श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

कन्दर्पाय नमः । कन्दर्प श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

मकरध्वजाय नमः । मकरध्वज श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

मीनकेतवे नमः । मीनकेतु श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

रत्यै नमः । रती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

प्रीत्यै नमः । प्रीती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
कीर्त्यै नमः । कीर्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
पुष्ट्यै नमः । पुष्टी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
तुष्ट्यै नमः । तुष्टी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

एताः द्वितीयावरण देवताः साङ्गाः सायुधाः सशक्तिकाः सवाहनाः सपरिवाराः सर्वोपचारैः
संपूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

(अनिरुद्ध मूल मन्त्रं) । श्री अनिरुद्ध श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । (३ वारम्)

अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागत वत्सल ।
भक्त्या समर्पये तुभ्यं द्वितीयावरणार्चनम् ॥

अनेन द्वितीयावरणार्चनेन भगवतः सर्वदेवतात्मक श्री अनिरुद्ध प्रीयथाम् ।

तृतीयावरणम् - भूपुरे

लां इन्द्राय नमः । इन्द्र श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
रां अग्नये नमः । अग्नि श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
टां यमाय नमः । यम श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
क्षां निऋतये नमः । निऋति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
वां वरुणाय नमः । वरुण श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
यां वायवे नमः । वायु श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
सां सोमाय नमः । सोम श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
हौं ईशानाय नमः । ईशान श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
आं ब्रह्मणे नमः । ब्रह्म श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ह्रीं अनन्ताय नमः । अनन्त श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

एताः तृतीयामावरण देवताः साङ्गाः सायुधाः सशक्तिकाः सवाहनाः सपरिवाराः
सर्वोपचारैः संपूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

(अनिरुद्ध मूल मन्त्रं) । श्री अनिरुद्ध श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । (३ वारम्)

अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागत वत्सल ।
भक्त्या समर्पये तुभ्यं तृतीयावरणार्चनम् ॥

अनेन तृतीयावरणार्चनेन भगवतः सर्वदेवतात्मक श्री अनिरुद्ध प्रीयथाम् ।

तुरियावरणम् - भुपुरे

वं वज्राय नमः । वज्र श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
शं शक्तये नमः । शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
दं दण्डाय नमः । दण्ड श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
खं खड्गाय नमः । खड्ग श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
पं पाशाय नमः । पाश श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ध्वं ध्वजाय नमः । ध्वज श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
गं गदायै नमः । गदा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
त्रिं त्रिशूलाय नमः । त्रिशूल श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
पं पद्माय नमः । पद्म श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
चं चक्राय नमः । चक्र श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

एताः तुरियावरण देवताः साङ्गाः सायुधाः सशक्तिकाः सवाहनाः सपरिवाराः सर्वोपचारैः
संपूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

(अनिरुद्ध मूल मन्त्रं) । श्री अनिरुद्ध श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । (३ वारम्)

अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागत वत्सल ।
भक्त्या समर्पये तुभ्यं तुरियावरणार्चनम् ॥

अनेन तुरियावरणाचनेन भगवतः सर्वदेवतात्मक श्री अनिरुद्ध प्रीयथाम् ।



॥ श्री अग्नि श्री पादुकां पूजयामि नमः ॥

श्री जातवेदाग्नि महामन्त्र जप क्रमः

अस्य श्री अग्नि महामन्त्रस्य ।
भृगु ऋषिः । गायत्री छन्दः । श्री अग्निर्देवता ।
ॐ बीजं । स्वाहा शक्तिः ।
श्री अग्नि महामन्त्र प्रसाद सिद्ध्यर्थे जपे विनियोगः ।

कर न्यासः

ॐ भूर्भुवस्स्वः अङ्गुष्ठाभ्यां नमः ।
अग्निर्जातवेदा तर्जनीभ्यां नमः ।
इहावहा मध्यमाभ्यां नमः ।
सर्वकर्माणि अनामिकाभ्यां नमः ।
साधय कनिष्ठिकाभ्यां नमः ।
स्वाहा करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ।

अङ्ग न्यासः

ॐ भूर्भुवस्स्वः हृदयाय नमः ।
अग्निर्जातवेद शिरसे स्वाहा ।
इहावह शिखायै वषट् ।
सर्वकर्माणि कवचाय हुं ।
साधय नेत्रत्रयाय वौषट् ।
स्वाहा अस्त्राय फट् ।

ॐ भूर्भुवस्वरों इति दिग्बन्धः ।

ध्यानम्

ध्यायेदग्निं कण्ठगतस्वर्णमालाविराजिताम् ।
रक्तचन्दनलिप्ताङ्गमरुणस्रुकसुशोभिताम् ।
ज्वालापुञ्जकृतातापं श्वेतवस्त्रं च बिभ्रतम् ॥
शक्तिं च स्वस्तिकं दर्भमुष्टिं च जपमालिकाम् ।
स्रुकस्रुवौ च वराभीती रक्ताभं दहनं भजेत् ॥

पञ्चपूजा

लं पृथिव्यात्मने गन्धं कल्पयामि ।
हं आकाशात्मने पुष्पाणि कल्पयामि ।
यं वायव्यात्मने धूपं कल्पयामि ।
रं अन्यात्मने दीपं कल्पयामि ।
वं अमृतात्मने अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।
सं सर्वात्मने ताम्बूलादि सर्वोपचारपूजान् कल्पयामि ।

मन्त्रः

ॐ भूर्भुवस्वः अग्निर्जातवेद इहावह सर्वकर्माणि साधय स्वाहा ।

अन्य मन्त्रः -

रं अग्नये शक्ति हस्ताय तेजोधिपतये अज वाहनाय सपरिवाराय नमः

अङ्ग न्यासः

ॐ भूर्भुवस्स्वः हृदयाय नमः ।
अग्निर्जातवेद शिरसे स्वाहा ।
इहावह शिखायै वषट् ।
सर्वकर्माणि कवचाय हुं ।
साधय नेत्रत्रयाय वौषट् ।
स्वाहा अस्त्राय फट् ।

ॐ भूर्भुवस्वरोम् इति दिग्विमोघः ।

ध्यानम्

ध्यायेदग्निं कण्ठगतस्वर्णमालाविराजिताम् ।
रक्तचन्दनलिप्ताङ्गमरुणस्रक्सुशोभिताम् ।
ज्वालापुञ्जकृतातापं श्वेतवस्त्रं च बिभ्रतम् ॥
शक्तिं च स्वस्तिकं दर्भमुष्टिं च जपमालिकाम् ।
स्रक्स्रुवौ च वराभीती रक्ताभं दहनं भजेत् ॥

पञ्चपूजा

लं पृथिव्यात्मने गन्धं कल्पयामि ।
हं आकाशात्मने पुष्पाणि कल्पयामि ।
यं वायव्यात्मने धूपं कल्पयामि ।
रं अग्न्यात्मने दीपं कल्पयामि ।
वं अमृतात्मने अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।
सं सर्वात्मने ताम्बूलादि सर्वोपचारपूजान् कल्पयामि ।

श्री उत्तिष्ठाग्नि महामन्त्र जप क्रमः

अस्य श्री उत्तिष्ठाग्नि महामन्त्रस्य ।
भृगु ऋषिः । गायत्री छन्दः । श्री अग्निर्देवता ।
ॐ बीजं । स्वाहा शक्तिः ।

श्री उत्तिष्ठाग्नि महामन्त्र प्रसाद सिद्ध्यर्थे जपे विनियोगः ।

कर न्यासः

उत्तिष्ठ पुरुष अङ्गुष्ठाभ्यां नमः ।
हरितपिङ्गल तर्जनीभ्यां नमः ।
लोहिताक्ष मध्यमाभ्यां नमः ।
देहि मे अनामिकाभ्यां नमः ।
दापय कनिष्ठिकाभ्यां नमः ।
स्वाहा करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ।

अङ्ग न्यासः

उत्तिष्ठ पुरुष हृदयाय नमः ।
हरितपिङ्गल शिरसे स्वाहा ।
लोहिताक्ष शिखायै वषट् ।
देहि मे कवचाय हुं ।
दापय नेत्रत्रयाय वौषट् ।
स्वाहा अस्त्राय फट् ।

ॐ भूर्भुवस्वरो इति दिग्बन्धः ।

ध्यानम्

हेमाश्वत्थसुरद्रुमोदरभुवो निर्यान्तमश्वाकृतिं
वर्षान्तं धनधान्यरत्ननिचयन् रन्ध्रैस्स्वकैस्सन्ततम् ।
ज्वालापल्लवितस्वरोमविवरं भक्तार्तिसंभेदनं
वन्दे धर्मसुखार्थमोक्षफलद दिव्याकृति पावकम् ॥

पञ्चपूजा

लं पृथिव्यात्मने गन्धं कल्पयामि ।
हं आकाशात्मने पुष्पाणि कल्पयामि ।
यं वायव्यात्मने धूपं कल्पयामि ।
रं अग्न्यात्मने दीपं कल्पयामि ।
वं अमृतात्मने अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।
सं सर्वात्मने ताम्बूलादि सर्वोपचारपूजान् कल्पयामि ।

मन्त्रः

उत्तिष्ठ पुरुष हरितपिङ्गल लोहिताक्ष देहि मे दापया स्वाहा ।

अङ्ग न्यासः

इन्द्र श्रेष्ठाणि द्रविणानि देहि हृदयाय नमः ।
चित्तिं दक्षस्य सुभगत्वमस्मे शिरसे स्वाहा ।
पोषं रयीणामरिष्टिं तनूनां शिखायै वषट् ।
स्वाद्यानं वाचः सुदिनत्वमन्हां कवचाय हुं ।
इन्द्र श्रेष्ठाणि द्रविणानि देहि चित्तिं दक्षस्य सुभगत्वमस्मे
पोषं रयीणामरिष्टिं तनूनां स्वाद्यानं वाचः सुदिनत्वमन्हां अस्त्राय फट् ।

ॐ भूर्भुवस्वरोम् इति दिग्विमोघः ।

ध्यानम्

हेमाश्वत्थसुरद्रुमोदरभुवो निर्यान्तमश्वाकृतिं
वर्षान्तं धनधान्यरत्ननिचयन् रन्ध्रैस्स्वकैस्सन्ततम् ।
ज्वालापल्लवितस्वरोमविवरं भक्तार्तिसंभेदनं
वन्दे धर्मसुखार्थमोक्षफलद दिव्याकृति पावकम् ॥

पञ्चपूजा

लं पृथिव्यात्मने गन्धं कल्पयामि ।
हं आकाशात्मने पुष्पाणि कल्पयामि ।
यं वाय्वात्मने धूपं कल्पयामि ।
रं अग्न्यात्मने दीपं कल्पयामि ।
वं अमृतात्मने अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।
सं सर्वात्मने ताम्बूलादि सर्वोपचारपूजान् कल्पयामि ।



॥ श्री अग्नि श्री पादुकां पूजयामि नमः ॥

श्री अग्नि आवरण पूजा क्रमः

पीठपूजा -

पीतायै नमः ।
श्वेतायै नमः ।
अरुणायै नमः ।
कृष्णायै नमः ।
धूम्रायै नमः ।
तीव्रायै नमः ।
स्फुलिङ्गिन्यै नमः ।
रुचिरायै नमः ।
ज्वालिन्यै नमः ।

श्री अग्नि आवाहनम् -

ध्यायेदग्निं कण्ठगतस्वर्णमालाविराजिताम् ।
रक्तचन्दनलिप्ताङ्गमरुणस्रुकसुशोभिताम् ।
ज्वालापुञ्जकृतातापं श्वेतवस्त्रं च बिभ्रतम् ॥
शक्तिं च स्वस्तिकं दर्भमुष्टिं च जपमालिकाम् ।
स्रुकस्रुवौ च वराभीती रक्ताभं दहनं भजेत् ॥

ॐ भूर्भुवस्वः अग्निर्जातवेद इहावह सर्वकर्माणि साधय स्वाहा । श्री अग्निं ध्यायामि
आवाहयामि नमः । आवाहन मुद्रां प्रदर्श्य ।

ॐ भूर्भुवस्वः अग्निर्जातवेद इहावह सर्वकर्माणि साधय स्वाहा । स्थापिता भव । स्थापण
मुद्रां प्रदर्श्य ।

ॐ भूर्भुवस्वः अग्निर्जातवेद इहावह सर्वकर्माणि साधय स्वाहा । संस्थितो भव । संस्थित मुद्रां प्रदर्श्य ।

ॐ भूर्भुवस्वः अग्निर्जातवेद इहावह सर्वकर्माणि साधय स्वाहा । सन्निरुद्धो भव । सन्निरुद्ध मुद्रां प्रदर्श्य ।

ॐ भूर्भुवस्वः अग्निर्जातवेद इहावह सर्वकर्माणि साधय स्वाहा । सम्मुखी भव । सम्मुखी मुद्रां प्रदर्श्य ।

ॐ भूर्भुवस्वः अग्निर्जातवेद इहावह सर्वकर्माणि साधय स्वाहा । अवकुण्ठितो भव । अवकुण्ठन मुद्रां प्रदर्श्य ।

ॐ भूर्भुवस्वः अग्निर्जातवेद इहावह सर्वकर्माणि साधय स्वाहा । श्री अग्नि श्री पादुकां पूजयामि नमः । वन्दन धेनु योनि मुद्राञ्च प्रदर्श्य ।

ॐ भूर्भुवस्वः अग्निर्जातवेद इहावह सर्वकर्माणि साधय स्वाहा । श्री अग्नये नमः । आसनं कल्पयामि नमः ।

ॐ भूर्भुवस्वः अग्निर्जातवेद इहावह सर्वकर्माणि साधय स्वाहा । श्री अग्नये नमः । पादयोः पाद्यं कल्पयामि नमः ।

ॐ भूर्भुवस्वः अग्निर्जातवेद इहावह सर्वकर्माणि साधय स्वाहा । श्री अग्नये नमः । हस्तयोः अर्घ्यं कल्पयामि नमः ।

ॐ भूर्भुवस्वः अग्निर्जातवेद इहावह सर्वकर्माणि साधय स्वाहा । श्री अग्नये नमः । मुखे आचमनीयं कल्पयामि नमः ।

ॐ भूर्भुवस्वः अग्निर्जातवेद इहावह सर्वकर्माणि साधय स्वाहा । श्री अग्नये नमः । शुद्धोदक स्नानं कल्पयामि नमः ।

ॐ भूर्भुवस्वः अग्निर्जातवेद इहावह सर्वकर्माणि साधय स्वाहा । श्री अग्नये नमः । स्नानानन्तरं आचमनीयं कल्पयामि नमः ।

ॐ भूर्भुवस्वः अग्निर्जातवेद इहावह सर्वकर्माणि साधय स्वाहा । श्री अग्नये नमः । वस्त्राणि कल्पयामि नमः ।

ॐ भूर्भुवस्वः अग्निर्जातवेद इहावह सर्वकर्माणि साधय स्वाहा । श्री अग्नये नमः ।
आभरणानि कल्पयामि नमः ।

ॐ भूर्भुवस्वः अग्निर्जातवेद इहावह सर्वकर्माणि साधय स्वाहा । श्री अग्नये नमः । दिव्य
परिमल गन्धं कल्पयामि नमः

ॐ भूर्भुवस्वः अग्निर्जातवेद इहावह सर्वकर्माणि साधय स्वाहा । श्री अग्नये नमः ।
गन्धस्योऽपरि हरिद्रा कुङ्कुमं कल्पयामि नमः ।

ॐ भूर्भुवस्वः अग्निर्जातवेद इहावह सर्वकर्माणि साधय स्वाहा । श्री अग्नये नमः । पुष्पाणि
कल्पयामि नमः ।

ॐ भूर्भुवस्वः अग्निर्जातवेद इहावह सर्वकर्माणि साधय स्वाहा । श्री अग्नये नमः । धूपं
कल्पयामि नमः ।

ॐ भूर्भुवस्वः अग्निर्जातवेद इहावह सर्वकर्माणि साधय स्वाहा । श्री अग्नये नमः । दीपं
कल्पयामि नमः

ॐ भूर्भुवस्वः अग्निर्जातवेद इहावह सर्वकर्माणि साधय स्वाहा । श्री अग्नये नमः । नैवेद्यं
कल्पयामि नमः

ॐ भूर्भुवस्वः अग्निर्जातवेद इहावह सर्वकर्माणि साधय स्वाहा । श्री अग्नये नमः ।
अमृतपानीयं कल्पयामि नमः ।

ॐ भूर्भुवस्वः अग्निर्जातवेद इहावह सर्वकर्माणि साधय स्वाहा । श्री अग्नये नमः । सुगन्ध
ताम्बूलं कल्पयामि नमः ।

ॐ भूर्भुवस्वः अग्निर्जातवेद इहावह सर्वकर्माणि साधय स्वाहा । श्री अग्नये नमः ।
नीराञ्जनं कल्पयामि नमः ।

ॐ भूर्भुवस्वः अग्निर्जातवेद इहावह सर्वकर्माणि साधय स्वाहा । श्री अग्नये नमः । प्रदक्षिण
नमस्कारान् कल्पयामि नमः

ॐ संविन्मये परे देव परामृत रुचिप्रिय ।
अनुज्ञां अग्निं देहि परिवारार्चनाय मे ॥

षडङ्ग तर्पणम् -

ॐ भूर्भुवस्वः हृदयाय नमः । हृदय शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
अग्निर्जातवेद शिरसे स्वाहा । शिरो शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
इहावह शिखायै वषट् । शिखा शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
सर्वकर्माणि कवचाय हुं । कवच शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
साधय नेत्रत्रयाय वौषट् । नेत्र शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
स्वाहा अस्त्राय फट् । अस्त्र शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

लयाङ्ग तर्पणं (बिन्दौ)

ॐ भूर्भुवस्वः अग्निर्जातवेद इहावह सर्वकर्माणि साधय स्वाहा । श्री अग्नि श्री पादुकां
पूजयामि तर्पयामि नमः । (१० वारं)

प्रथमावरणम् - बिन्दौ

ॐ भूर्भुवस्वः अग्निर्जातवेद इहावह सर्वकर्माणि साधय स्वाहा । श्री अग्नि श्री पादुकां
पूजयामि तर्पयामि नमः ।

एताः प्रथमावरण देवताः साङ्गाः सायुधाः सशक्तिकाः सवाहनाः सपरिवाराः सर्वोपचारैः
संपूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

ॐ भूर्भुवस्वः अग्निर्जातवेद इहावह सर्वकर्माणि साधय स्वाहा । श्री अग्नि श्री पादुकां
पूजयामि तर्पयामि नमः । (३ वारम्)

अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागत वत्सल ।
भक्त्या समर्पये तुभ्यं प्रथमावरणार्चनम् ॥

अनेन प्रथमावरणार्चनेन भगवतः सर्वदेवतात्मक श्री अग्नि प्रीयथाम् ।

द्वितीयावरणम् - षट्कोणे

ॐ भूर्भुवस्वः हृदयाय नमः । हृदय शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
अग्निर्जातवेद शिरसे स्वाहा । शिरो शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
इहावह शिखायै वषट् । शिखा शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
सर्वकर्माणि कवचाय हुं । कवच शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
साधय नेत्रत्रयाय वौषट् । नेत्र शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
स्वाहा अस्त्राय फट् । अस्त्र शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

एताः द्वितीयावरण देवताः साङ्गाः सायुधाः सशक्तिकाः सवाहनाः सपरिवाराः सर्वोपचारैः
संपूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

ॐ भूर्भुवस्वः अग्निर्जातवेद इहावह सर्वकर्माणि साधय स्वाहा । श्री अग्नि श्री पादुकां
पूजयामि तर्पयामि नमः । (३ वारम्)

अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागत वत्सल ।
भक्त्या समर्पये तुभ्यं द्वितीयावरणार्चनम् ॥

अनेन द्वितीयावरणार्चनेन भगवतः सर्वदेवतात्मक श्री अग्नि प्रीयथाम् ।

तृतीयावरणम् – अष्टारे

रं जातवेदसे नमः । जातवेदस् श्री पादुकां पूजायामि तर्पयामि नमः ।
रं सप्तजिह्वाय नमः । सप्तजिह्व श्री पादुकां पूजायामि तर्पयामि नमः ।
रं हव्यवाहनाय नमः । हव्यवाहन श्री पादुकां पूजायामि तर्पयामि नमः ।
रं अश्वोदराय नमः । अश्वोदर श्री पादुकां पूजायामि तर्पयामि नमः ।
रं वैश्वानराय नमः । वैश्वानर श्री पादुकां पूजायामि तर्पयामि नमः ।
रं कौमारतेजसे नमः । कौमारतेजस् श्री पादुकां पूजायामि तर्पयामि नमः ।
रं विश्वमुखाय नमः । विश्वमुख श्री पादुकां पूजायामि तर्पयामि नमः ।
रं देवमुखाय नमः । देवमुख श्री पादुकां पूजायामि तर्पयामि नमः ।

एताः तृतीयामावरण देवताः साङ्गाः सायुधाः सशक्तिकाः सवाहनाः सपरिवाराः
सर्वोपचारैः संपूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

ॐ भूर्भुवस्वः अग्निर्जातवेद इहावह सर्वकर्माणि साधय स्वाहा । श्री अग्नि श्री पादुकां
पूजयामि तर्पयामि नमः । (३ वारम्)

अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागत वत्सल ।
भक्त्या समर्पये तुभ्यं तृतीयावरणार्चनम् ॥

अनेन तृतीयावरणार्चनेन भगवतः सर्वदेवतात्मक श्री अग्नि प्रीयथाम् ।

तुरियावरणम् - भुपुरे

लं इन्द्राय नमः । इन्द्र श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
रं अग्नये नमः । अग्नि श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
टां यमाय नमः । यम श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
क्षां निऋतये नमः । निऋति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
वां वरुणाय नमः । वरुण श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
यां वायवे नमः । वायु श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
सां सोमाय नमः । सोम श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
हौं ईशानाय नमः । ईशान श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
आं ब्रह्मणे नमः । ब्रह्म श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ह्रीं अनन्ताय नमः । अनन्त श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

एताः तुरियावरण देवताः साङ्गाः सायुधाः सशक्तिकाः सवाहनाः सपरिवाराः सर्वोपचारैः
संपूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

ॐ भूर्भुवस्वः अग्निर्जातवेद इहावह सर्वकर्माणि साधय स्वाहा । श्री अग्नि श्री पादुकां
पूजयामि तर्पयामि नमः । (३ वारम्)

अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागत वत्सल ।
भक्त्या समर्पये तुभ्यं तुरियावरणार्चनम् ॥

अनेन तुरियावरणार्चनेन भगवतः सर्वदेवतात्मक श्री अग्नि प्रीयथाम् ।

पञ्चमावरणम् - भूपुरे

वं वज्राय नमः । वज्र श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
शं शक्तये नमः । शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
दं दण्डाय नमः । दण्ड श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
खं खड्गाय नमः । खड्ग श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
पं पाशाय नमः । पाश श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ध्वं ध्वजाय नमः । ध्वज श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
गं गदायै नमः । गदा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
त्रिं त्रिशूलाय नमः । त्रिशूल श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
पं पद्माय नमः । पद्म श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
चं चक्राय नमः । चक्र श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

एताः पञ्चमावरण देवताः साङ्गाः सायुधाः सशक्तिकाः सवाहनाः सपरिवाराः सर्वोपचारैः
संपूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

ॐ भूर्भुवस्वः अग्निर्जातवेद इहावह सर्वकर्माणि साधय स्वाहा । श्री अग्नि श्री पादुकां
पूजयामि तर्पयामि नमः । (३ वारम्)

अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागत वत्सल ।
भक्त्या समर्पये तुभ्यं पञ्चमावरणार्चनम् ॥

अनेन पञ्चमावरणार्चनेन भगवतः सर्वदेवतात्मक श्री अग्नि प्रीयथाम् ।

अग्नेः अष्टोत्तरशतनामस्तोत्रम्

अथ अकारदिक्रमेण अग्नेः अष्टोत्तरशतनामस्तोत्रम् -

अजोऽजरोऽजिरोऽजुर्योऽतन्द्रोऽग्निरद्भुतक्रतुः ।
अङ्कूयन्नङ्गिरा अर्वन्नुञ्जानः सप्तहोतृभिः ॥ १ ॥

आशृण्वन्नाशुहेमोऽप्य आसन्नासुर आहुतः ।
आदित्य आपिराबाध आकूतिराघृणीवसुः ॥ २ ॥

इधान इद्ध इन्धानो दधत्सहस्रिणीरिषः ।
ईड्य ईळैन्य ईशान ईषयन्निळ ईळितः ॥ ३ ॥

उक्थ्य उक्षन्नुक्षमाण उक्षान्नो दिवमुत्पतन् ।
ऊर्जःपुत्र ऊर्जसन ऊर्ध्व ऊर्जोनपादूशान् ॥ ४ ॥

ऋजूयमानः पृथिवीमुतद्यामृत ऋत्वियः ।
ऋतप्रवीत ऋतचिदृतावदृन्ध ऋग्मियः ॥ ५ ॥

ऋषूणां पुत्र ऋषिकृदृतवृधृतुपा ऋभुः ।
ऋषीणां पुत्र ऋषभ ऋभव ऋतुपतिरृषिः ॥ ६ (ऋतुपाति)

ओषधीनां गर्भ एक ओजिष्ठश्चर्षणीसदाम् ।
ककुत्ककुद्मान्क्रतुवित् कृष्णयामः कनिक्रदत् ॥ ७ ॥

कण्वतमः कण्वसखः केवलः कृष्णवर्तनिः ।
कपिः कविः कवितमः कविशस्तः कविक्रतुः ॥ ८ ॥

कविप्रशस्तः कृष्णाध्वा क्रव्यादः क्रव्यवाहनः ।
क्षत्राणि धारयन् क्षत्रः क्षपावान् क्षत्रभृत् क्षयः ॥ ९ ॥

गणश्रीश्वरथां गर्भोऽपां गर्भो गातुवित्तमः ।
बह्वीनामपसां गर्भस्थातां गर्भो गुहाहितः ॥ १० ॥

गृत्सो गृहपतिर्गृध्नुर्गोपा घोरश्चनोहितः ।
जातवेदास्तपुर्मूर्धा दीर्घतन्तुर्धृतव्रतः ॥ ११ ॥

बृहद्भानुर्मधुवचा यज्ञो रण्वो वनस्पतिः ।
देवानामवगम्याग्नेः नाम्नामष्टोत्तरं शतम् ॥ १२ ॥

॥ अग्नेः अष्टोत्तरशतनामस्तोत्रं सम्पूर्णम् ॥

सालग्राम मूर्ति लक्षणम्

अनिरुद्ध मूर्ति लक्षणम्

अनिरुद्धः पञ्चभेदः स्वर्णकास्यांकरेखवान् ।
सुस्थिरश्च त्रिरेखश्च कृष्णवर्मः सुपीतवान् ॥

स्वर्णकास्यांकरेखः -

एतल्लक्षणसंयुक्तं सूक्ष्मचक्रकम् ।
लसन्मुखं सुवर्णाकाररेखाढ्यं अनिरुद्धम् ॥

सुस्थिरः -

सुस्थिरं छिद्रबहुलं प्रदीप्ताकार एव च ।
अनिरुद्धस्तु नीलाभो वर्तुलश्चातिशोभनः ॥

त्रिरेखा -

रेखात्रययुतं द्वारे पृष्ठे पद्मेन लाञ्छितम् ।
कृष्णमेव समं द्वारं चक्रमास्यसमीपगम् ॥

सूक्ष्मचक्रं भवेदूर्ध्वं पार्श्वं चणकपुष्पवत् ।
अनिरुद्ध इति प्रोक्तः सर्वलोकैककारणम् ॥

कृष्णवर्णः -

कृष्णवर्णं तथा पद्मं द्वारं सङ्कीर्णमेव च ।
अनिरुद्ध इति ख्यातं सर्वकामफलप्रदम् ॥

पीतवर्णः -

अनिरुद्धः पीतवर्णः वर्तुलश्चातिशोभनः ।
रेखात्रयं च तद्द्वारं पृष्ठे पद्मेन लाञ्छितम् ॥
सर्वकामफलं नित्यं पूजितो नात्र संशयः ॥

எண்ணா யிரத்தாண்டு யோகம் இருக்கினும்
கண்ணார் அமுதினைக் கண்டறி வாரில்லை
உண்ணாடிக் குள்ளே ஒளியுற நோக்கினால்
கண்ணடி போலக் கலந்துநின் றானே

- திருமந்திரம் 603



Eight thousand years of yOgA dear
Might not take you to Her near
Light you seek within you clear
Right like mirror you merge full gear